

DOSSIER PROGRAMAS ALCE 2024



Tónico-Clónica



Atónica



Mioclónica



Ausencia



Focal Simple



Focal Compleja



Secundaria Generalizada



Estatus Epiléptico



Espasmos Infantiles



ALCE
Asociación de Epilepsia
de la Comunidad Valenciana

1

Epilepsia: de persona a persona

Servicio de atención integral en epilepsia que ofrece orientación, asesoramiento y apoyo a las personas con epilepsia y su entorno familiar y social.

ACTIVIDADES DEL SERVICIO

1. Apoyo al postdiagnóstico:

Primera atención de acogida e información sobre servicios de la asociación.

2. Orientación y asesoramiento de carácter sociosanitario:

Abordaje de las necesidades detectadas desde una visión multidisciplinar y derivación a otros servicios de la asociación.

3. Atención psicológica individualizada:

Por derivación de los dos servicios anteriores.
Bonos de "3+2" sesiones de Atención Psicológica.

4. Respiro familiar:

Acompañamiento a pacientes con epilepsia ingresados en la Unidad de Epilepsia del Hospital La Fe (vídeo-EEG) para ofrecer respiro a sus familiares.



DURACIÓN

Desde
5 de febrero de 2024
a
31 de diciembre de 2024



MODO DE ACCESO

- **Actividades 1, 2, 4, 5, 6 y 7** gratuitas.
- **Actividades 3, 5 y 6** requieren ser persona asociada.
- **Actividad 3**, además tiene "**Cuota de persona usuaria**" de **15€/sesión** (que se pagarán de manera anticipada). En caso de necesidad de **Informe Psicológico** este lo abonará la persona a parte.
- En caso de derivación complementaria a otros servicios, **se requiere ser persona asociada y cuota de acceso anual de 10€ al programa derivado.**

5. Grupos de Ayuda Mutua:

Grupo de autogestión para personas con epilepsia en el que compartir experiencias comunes y crecimiento personal.

- *Segundo viernes de cada mes.*

6. Talleres:

Formación para personas con epilepsia y familiares. En 2024:

- **Abordaje de los problemas comportamentales en niños, niñas y adolescentes. Técnicas de modificación de conducta I.**
- **Abordaje de los problemas comportamentales en niños, niñas y adolescentes. Técnicas de modificación de conducta II.**
- **Estilos parentales de crianza. Aprendemos a educar en inteligencia emocional.**
- **Abordaje del papel de la persona cuidadora de personas con enfermedad crónica. Aprendemos a cuidarnos para cuidar.**

Todos los talleres se realizarán en **modalidad online** (por plataforma Zoom). Cada sesión tendrá la siguiente **estructura**:

- **1h de ponencia**
- **1h de ronda de preguntas**

7. Formación voluntariado:

Formación continua y reciclaje.

MODALIDAD

- ▶ **Presencial:** en sede, Hospital La Fe de València, Hospital General de Alicante y Hospital Provincial de Castelló.
** Siempre que la situación lo permita.*
- ▶ **Atenciones online** a través de la plataforma de videoconferencia Zoom.



DURACIÓN

Desde

5 de febrero de 2024

a

31 de diciembre de 2024



MODO DE ACCESO

- **Actividades 1, 2, 4, 5, 6 y 7** gratuitas.
- **Actividades 3, 5 y 6** requieren ser persona asociada.
- **Actividad 3**, además, tiene "**cuota de persona usuaria**" de **15€/sesión** (que se pagarán de manera anticipada a las "3+2" sesiones).
En caso de necesidad de **Informe Psicológico** este **lo abonará la persona a parte**.
- En caso de derivación complementaria a otros servicios, **se requiere ser persona asociada y cuota de acceso anual de 10€ al programa derivado.**

1. Epilepsia de persona a persona: Talleres

EPILEPSIA, | **TALLERES**
de persona a persona | **2023**

17 de junio
MODIFICACIÓN DE CONDUCTA EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA I

1 de julio
MODIFICACIÓN DE CONDUCTA EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA II

16 de septiembre
ESTILOS PARENTALES DE CRIANZA

30 de septiembre
CUIDADORES/AS DE PERSONAS CON EPILEPSIA

Inscripciones: coordinacion@alceepilepsia.org
Teléfono: 600 31 50 79

⌚ Todos se impartirán a las 11:00h
⚠ Los talleres serán presenciales y online

Colaboran:  GENERALITAT VALENCIANA
Departament de Coneixement, Investigació i Polítiques Inclusives
VERBA LIBERANT
ADRIAN PONS I MONTANES DIRECTOR

Con la colaboración de:  GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat i Universitat
 Fundación "la Caixa"

Ejemplo del cartel con los talleres realizados en 2023.

2

Programa de Rehabilitación Neuro-psico-social en Epilepsia, INTREPIDA

Intervención neuropsicológica centrada en la rehabilitación cognitiva de las funciones mentales superiores, mejora de los aspectos socioemocionales y el fomento de la autonomía de las personas con epilepsia.

MODALIDAD

- ▶ **Presencial:** en sede.
- ▶ **Intervención basada en telerehabilitación.** Sesiones a través de la plataforma de videoconferencia Zoom con material audiovisual y uso de plataforma web de neurorrehabilitación.



DURACIÓN

Desde **5 de febrero de 2024**
a **31 de diciembre de 2024**



MODO DE ACCESO

- Requiere ser **persona asociada** y tiene "**Cuota de persona usuaria**" de **40€ mensuales** (que se abonarán de manera anticipada).

INTREPIDA ALCE

www.alceepilepsia.org

comunicacion@alceepilepsia.org

Tel: 600 31 50 79

¿Qué es?

v i n a o

INTREPIDA ALCE

www.alceepilepsia.org

comunicacion@alceepilepsia.org

Tel: 600 31 50 79

SURVENCIONADO POR: GENERALITAT VALENCIANA

COLABORA: UNIVERSITAT DE VALÈNCIA Facultat de Psicologia

ENCUENTRA LAS 9 DIFERENCIAS

23 Concentración atención memoria

Lenguaje

calculo

3

Epicole y Epilabora

Programa de sensibilización y formación en epilepsia dirigido a Centros Educativos y Centros Laborales de la Comunidad Valenciana, para que la epilepsia sea conocida, comprendida y atendida correctamente.

MODALIDAD

- ▶ **Presencial:** en el Centro Educativo o Laboral.
- ▶ **Formación online** a través de la plataforma de videoconferencia Zoom.



DURACIÓN

Desde
5 de febrero de 2024
a
31 de diciembre de 2024



MODO DE ACCESO

■ Formación gratuita.

Tendrán **preferencia** los **centros** de las **personas asociadas**.

En el caso de **Centros Educativos** el programa debe solicitarse desde el propio centro, contactando con ALCE:

643899188
epicole@alceepilepsia.org

En el caso de **Centros Laborales** el programa debe solicitarse desde el propio centro, contactando con ALCE:

643896859
alceintegra@alceepilepsia.org

4

ALCEIntegra, inserción social y laboral de personas con epilepsia

Programa de información, orientación y asesoramiento en los ámbitos Social y Laboral para personas con epilepsia.

ACTIVIDADES DEL SERVICIO

1. Atención Social:

Preparación de documentación médica y social para tramitaciones de discapacidad, incapacidad laboral, adaptaciones del puesto de trabajo, dependencia, etc.

2. Servicio de Prospección Laboral y charlas formativas en empresas:

Normalizar la epilepsia en el entorno laboral a través de información, formación y sensibilización. Promover la Prevención de Riesgos Laborales y la vigilancia de la salud de las trabajadoras y trabajadores con epilepsia. Aumentar la implicación del tejido empresarial fomentando la contratación de trabajadores y trabajadoras con epilepsia.

3. Servicio de Integración Laboral:

Información, orientación y asesoramiento en temas laborales: apoyo en la realización de un itinerario de inserción laboral, búsqueda activa de empleo, bolsas de trabajo, intermediación en ofertas de empleo y talleres formativos.



DURACIÓN

Desde
5 de febrero de 2024
a
31 de diciembre de 2024



MODO DE ACCESO

- Para atención a personas usuarias se requiere ser **persona asociada y cuota de acceso anual de:**
 - 10€ Atención Social
 - 10€ Atención Laboral.
- Para la formación en **empresas, servicio gratuito**, contactando con:

643896859

alceintegra@alceepilepsia.org

MODALIDAD

- ▶ **Presencial:** en sede para personas usuarias y en los Centros Laborales para las empresas.
- ▶ **Atenciones online** a través de la plataforma de videoconferencia Zoom.



DURACIÓN

Desde
5 de febrero de 2024
a
31 de diciembre de 2024



MODO DE ACCESO

- Para atención a personas usuarias se requiere ser **persona asociada y cuota de acceso anual de:**
 - 10€ Atención Social
 - 10€ Atención Laboral.
- Para la formación en **empresas, servicio gratuito**, contactando con:

643896859

alceintegra@alceepilepsia.org



5

EpiMúsica

Programa de Musicoterapia (elementos musicales) para personas con epilepsia, que facilita y promueve la comunicación, la interrelación, el aprendizaje, la movilización, la expresión y la organización, con el objetivo de lograr cambios y satisfacer necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas.

MODALIDAD

- ▶ **Presencial:** en sede.
- ▶ **Sesiones telemáticas:** a través de videoconferencia Zoom si la situación sanitaria lo requiere.



DURACIÓN

Desde
5 de febrero de 2024
a
31 de diciembre de 2024



MODO DE ACCESO

- Requiere ser **persona asociada. Acceso gratuito desde los 16 años.**



5. EpiMúsica



6

ArtEpilepsia

Programa que promueve la integración social de los niños y niñas con epilepsia y la corresponsabilidad familiar.

ACTIVIDADES DEL SERVICIO

1. Talleres terapéuticos:

Para, de una parte, ofrecer a los niños y niñas una actividad divertida y a la vez estimulante que favorezca su creatividad, su expresividad y facilite la comunicación entre ellos y ellas, y, de otra, favorecer la conciliación familiar y potenciar la presencia de los padres y las madres en el grupo de autoayuda de familiares.

2. Grupos de Ayuda Mutua:

Para papás y mamás, en el que compartir experiencias comunes y crecimiento personal.

MODALIDAD

- ▶ **Presencial:** en sede, los **Talleres terapéuticos** un viernes y los **Grupos de Ayuda Mutua** otro viernes diferente.*

** Calendario pendiente de decidir a fecha de cierre del Dossier.*

- ▶ **Sesiones online,** del Grupo de Ayuda Mutua, si así lo decide el Grupo.



DURACIÓN

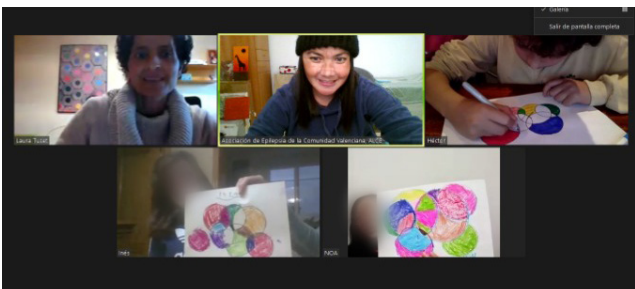
Desde
5 de febrero de 2024
a
31 de diciembre de 2024



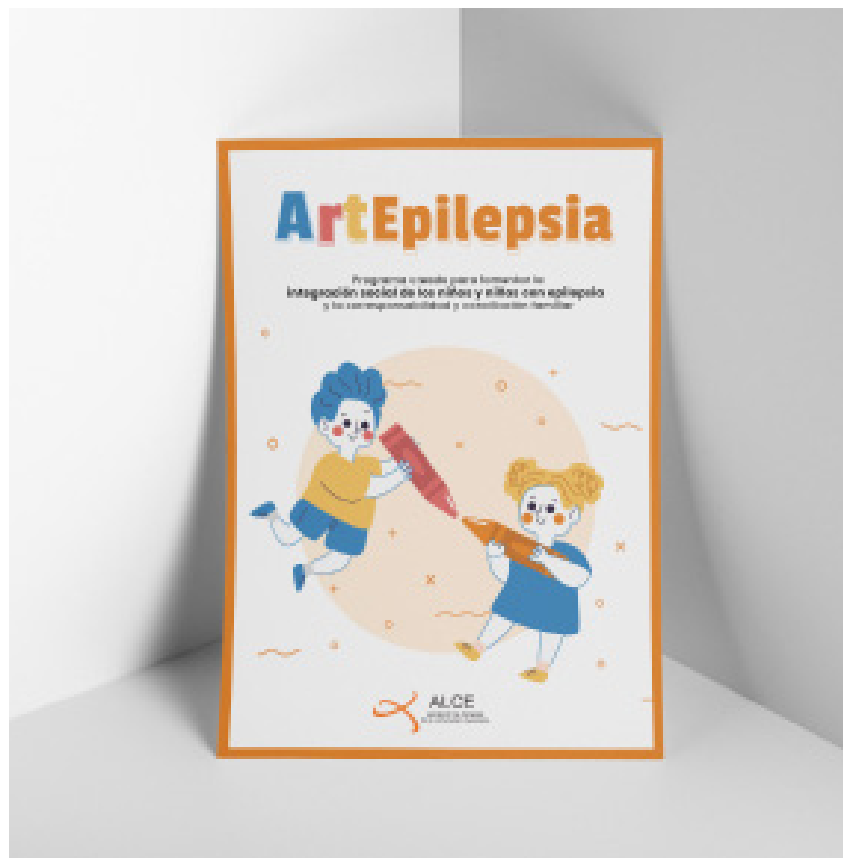
MODO DE ACCESO

- Requiere ser **persona asociada, acceso gratuito.**

6. ArtEpilepsia



6. ArtEpilepsia



Atención social que facilita información y asesoramiento sobre epilepsia, discapacidad y dependencia, de un modo integral y personalizado.

ACTIVIDADES DEL SERVICIO

Orientación y asesoramiento legal sobre:

- Discapacidad, dependencia, pensiones, becas y adaptaciones curriculares.
- Profesiones prohibidas y desaconsejadas en epilepsia.
- Incapacidades laborales y cambios de puesto de trabajo por epilepsia.
- Reconocimientos médicos y vigilancia de la salud de personas trabajadoras con epilepsia.
- Permisos y/o licencias de familiares.

MODALIDAD

- ▶ **Presencial:** en sede.
- ▶ **Atención online** a través de la plataforma de videoconferencia Zoom.



DURACIÓN

Desde
5 de febrero de 2024
a
31 de diciembre de 2024



MODO DE ACCESO

- **Comparte cuota de acceso con "ALCEIntegra - Social"**, debido a que son programas complementarios.
- En caso de necesidad de **Evaluación Neuropsicológica**, esta tendrá un **coste para la persona usuaria de 150€**.



Convivencias: Epilepsia y transformación desde las terapias artísticas

Programa con el que las personas con epilepsia podrán fomentar sus habilidades, favorecer su bienestar psicológico, crear un espacio de libre expresión y creatividad, mejorar su participación e integración social, adquirir el conocimiento de técnicas artísticas a través de su propia experimentación, utilizar el arte como un puente entre sentimientos y emociones y experimentar, aprender y expresar con materiales y técnicas artísticas.

ACTIVIDADES DEL SERVICIO

Se realizarán cinco terapias artísticas a la vez:

- **Terapia Creadora:** a través de artes plásticas, literarias y aplicadas como vía de expresión emocional (pintura, escritura, diseños de joyería y tejidos).
- **Terapia Musical:** a través de la musicoterapia como vía de autoconocimiento, expresión y socialización.
- **Terapia Fotográfica:** a través de la fotografía como herramienta de investigación y expresión artística/formativa sobre el estigma y los prejuicios sociales relacionados con la epilepsia.
- **Terapia Restauradora:** a través de la obtención de conocimientos teórico-prácticos de la conservación y la restauración de materiales ornamentales y decorativos, de manera lúdica, creativa y de experimentación.
- **Mindfulness:** a través del Mindfulness y la Inteligencia Emocional, desarrollamos un crecimiento personal, basado en adquirir herramientas para cultivar nuestra paz interior y amor propio, que nos faciliten mejorar nuestro entorno.

MODALIDAD

- ▶ **Presencial:** en sede.
- ▶ **Sesiones online** a través de la plataforma de videoconferencia Zoom.



DURACIÓN

Desde
5 de febrero de 2024
a
31 de diciembre de 2024



MODO DE ACCESO

- Requiere ser **persona asociada** y **cuota de acceso anual al programa completo de 20€**, que darán acceso a las 5 disciplinas.



Terapia Fotográfica





Terapia Musical





Terapia Creadora



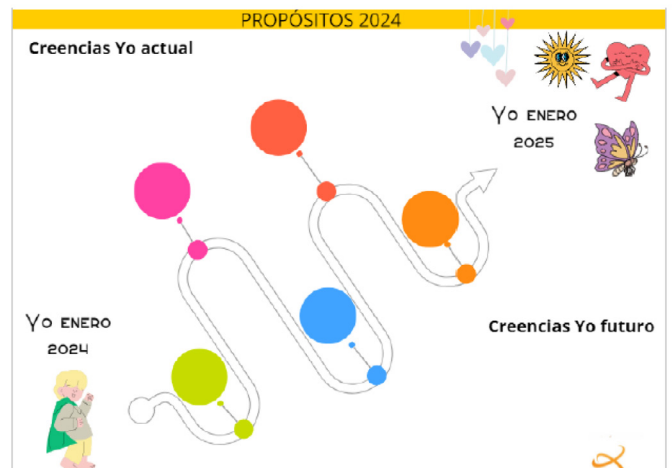
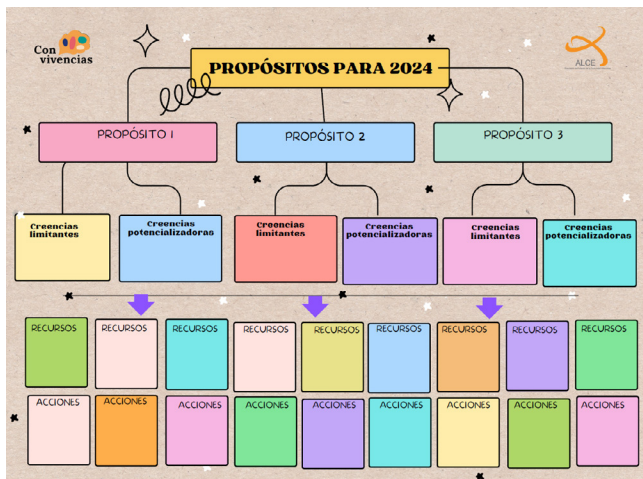


Terapia Restauradora





Mindfulness



9

Campañas informativas y de sensibilización

Actuaciones para difundir el conocimiento de la epilepsia y su problemática entre la población.

ACCIONES LLEVADAS A CABO

1. Día Internacional de la Epilepsia:

Celebrado, desde 2015, el segundo lunes de febrero. ALCE se une a las iniciativas propuestas por el Buró Internacional para la Epilepsia (IBE) y la Liga Internacional contra la Epilepsia (ILAE) y, además, realiza diferentes actividades de concienciación (mesas informativas, photocalls, difusión en prensa, radio, TV, redes sociales, etc.)

2. Día Nacional de la Epilepsia:

Celebrado, desde 2006, el 24 de mayo. ALCE se une a las iniciativas de la Federación Española de Epilepsia (FEDE) y, además, promueve su propia campaña de sensibilización a través de las siguientes actividades señaladas y de gran difusión:

- **Presentación** de la campaña *"Epilepsia en la calle. ¿Cuánto sabes?"*.
- **EpiSemana:** Mesas Informativas en hospitales (de València y Castelló) y en otros lugares de tránsito público (de València, Castelló y Alicante), photocalls, caminatas solidarias, jornadas, actos musicales y literarios, difusión en prensa, radio, TV, redes sociales, etc.
- **Pancarta en el balcón del Ayuntamiento de Valencia:** Como cada año desde 2016, se solicitará la colocación de la pancarta de nuestra entidad en el balcón del Ayuntamiento de Valencia.
- **Iniciativa "12 meses, 12 aspectos sobre epilepsia":** Publicación en la web de artículos de contenido sobre epilepsia, en cuatro disciplinas "Familiar, Sanitaria, Multidisciplinar e Investigación".
- **Cierre de la campaña:** iluminación de edificios públicos.



DURACIÓN

Desde
5 de febrero de 2024
a
31 de diciembre de 2024

Tenemos que HABLAR...

13 FEB | Día Internacional de la Epilepsia



... sobre

13 FEB | Día Internacional de la Epilepsia

Visibilizar la Epilepsia

Puedes ayudarnos:

- Compartiendo tu experiencia
- Donando pasos esta semana

¿Cómo lo hago?
¡Desliza!



Si pudieras describir en una sola frase qué significa para ti la epilepsia, ¿qué dirías?



“ Tener epilepsia es tener que asimilar que el resto de tu vida vas a tener limitaciones cuando quieras hacer algunas cosas y tener que depender en muchas cosas de los demás.

También tienes que tomar medicamentos para que puedas tener controladas tus crisis de epilepsia el resto de tu vida.

José Luis

9. Campañas informativas y de sensibilización



"He notado que hay mucha falta de información sobre epilepsia, ya que se cree que la epilepsia son solo convulsiones. Por este motivo he tenido incluso agresiones"

Jhoan Sebastián

Tenemos que **HABLAR...**



ALCE
Asociación de Epilepsia de la Comunidad Valenciana



"Me han reunido en el cole porque va a haber una excursión; y me dijeron - van a decirte que no vaya - y yo pensé que eso no podía ser... pero eso me dijeron."

Silvia Tortajada.
Mamá de una persona con epilepsia

Tenemos que **HABLAR...**



ALCE
Asociación de Epilepsia de la Comunidad Valenciana



"Oculté mi epilepsia; un día sufrí una crisis y mi entorno laboral se asustó. Empezaron a decir que no estaba en condiciones de estar en un puesto de trabajo. Que me quedaba grande."

Reme Camins

Tenemos que **HABLAR...**



ALCE
Asociación de Epilepsia de la Comunidad Valenciana



"Es mejor llevar la epilepsia con naturalidad, no te tienes que esconder. Si te escondes puede llevarte a depresiones y, al final, solo te haces daño a ti mismo"

Edgar Valdés

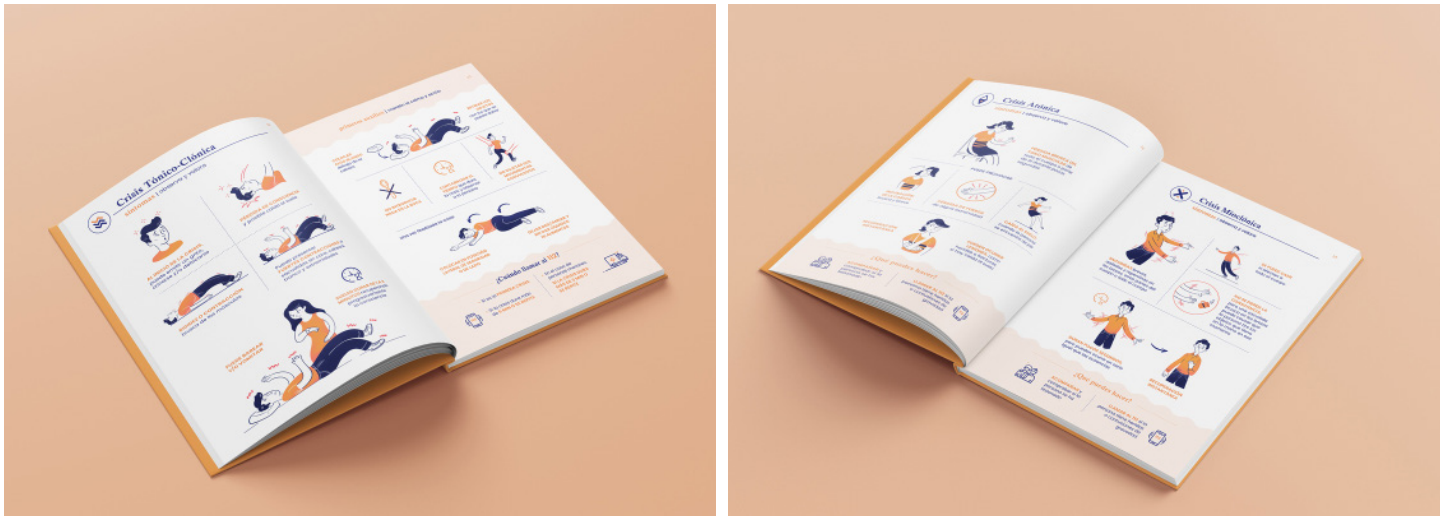
Tenemos que **HABLAR...**



ALCE
Asociación de Epilepsia de la Comunidad Valenciana



9. Campañas informativas y de sensibilización



Para ALCE es importante la colaboración y el apoyo de las personas voluntarias. Se considera prioritaria la formación del voluntariado previa a la intervención que desarrollarán las personas. Para ello, se vienen realizando cursos de formación de voluntariado.

ACTIVIDADES DEL SERVICIO

- **Formación General:**
 - ALCE: programas con participación de voluntariado
 - Derechos y deberes de la persona voluntaria
- **Formación Específica:**
 - Aprendemos sobre epilepsia y sus manifestaciones clínicas
 - Consecuencias cognitivas y psicosociales asociadas a la epilepsia y comorbilidades
 - El estigma social en epilepsia. Desmontando falsas creencias
 - Interacción y manejo de la persona usuaria con epilepsia
 - Los equipos de trabajo, comunicación eficaz y la gestión del conflicto
 - Lenguaje inclusivo
 - Voluntariado en la Unidad de Epilepsia del Hospital La Fe de Valencia

MODALIDAD

- ▶ **Formación online** a través de la plataforma de videoconferencia Zoom.
- ▶ **Formación presencial** siempre que la situación lo permita.



DURACIÓN

Desde
**5 de febrero
de 2024**
a
**31 de diciembre
de 2024**



MODO DE ACCESO

■ **Formación gratuita.**

ALCE cuenta con un seguro de voluntariado y asume los gastos de las personas voluntarias derivados de su actividad.

10. Formación al voluntariado



Ocio, cultura, deporte y tiempo libre

Programa que ofrece a las personas con epilepsia y a sus familias y amistades actividades y salidas lúdicas, culturales y deportivas. realizadas fuera del entorno habitual con el fin de fomentar el desarrollo de la autonomía y participación en la vida ciudadana de las personas con epilepsia.

Con nuestras actividades pretendemos fomentar el ocio inclusivo, como una característica más del ocio, desarrollando actividades en las que cualquier persona pueda participar en un ambiente "normalizado" independientemente de sus características, habilidades, capacidades...

Actividades previstas para 2024:

- **Taller de Pintura** para jóvenes, pintura manga
- **Taller de Baile.**
- **Cine fórum**, gestionado por personas asociadas del grupo GAM.
- **Visitas/Paseos al Museo de Pre-Historia.**
- **Visita al Oceanográfico.**
- **Visita al Castillo de Benisanó:** propuesta para grupos.
- **Otras salidas y rutas de senderismo.**



DURACIÓN

Desde

5 de febrero de 2024

a

31 de diciembre de 2024



MODO DE ACCESO

- **Requiere ser persona asociada**, las familias y amigos/as ¡son siempre bienvenidos/as!
- **Cada persona** que asista debe **hacerse cargo de los desplazamientos** y de **las entradas** al Museo, Oceanográfico, etc.



ALCE
Asociación de Epilepsia
de la Comunidad Valenciana

Presidencia

600 315 079

presidencia@alcepilepsia.org

Solicitud de Programas

623 540 140

coordinacion@alcepilepsia.org



@alcepilepsia



@alcepilepsia



@alcepilepsia

www.alcepilepsia.org

| ENTIDADES COLABORADORAS |



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Vicepresidència Segona i
Conselleria de Serveis Socials,
Igualtat i Habitatge



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

**DIPUTACIÓ DE
VALENCIA**

Servei de Transparència,
Govern Obert i Participació